

# 화농성 한선염 바로알기

효과적인 화농성 한선염 치료를 위한 안내서



대한피부과학회  
Korean Dermatological Association

## 머리말



화농성 한선염은 반복적인 피부 염증과 통증, 고름 배출 등으로 환자에게 큰 신체적·정신적 부담을 주는 만성 피부질환입니다.

그러나 이 질환에 대한 사회적 인식은 아직 낮고, 많은 환자분들이 오랜 시간 진단받지 못하거나 적절한 치료를 받지 못하는 경우가 많습니다.

이에 대한피부과학회는 화농성 한선염에 대한 올바른 정보를 제공하고, 환자분들이 조기에 진단받고 적극적으로 치료에 참여할 수 있도록 돕고자 본 책자를 제작하였습니다. 이 책자에는 화농성 한선염의 원인과 증상, 진단, 치료법 및 일상생활에서의 관리 방법 등이 담겨 있으며, 환자 여러분과 가족들이 질환을 이해하고 효과적으로 대처하는 데 도움이 되기를 바랍니다.

화농성 한선염은 혼자서 감당해야 할 질환이 아닙니다.

피부과 전문의와 함께 올바른 정보를 바탕으로 꾸준히 치료받는다면 삶의 질을 향상시킬 수 있습니다.

대한피부과학회는 앞으로도 환자분들을 위한 정확하고 유익한 정보를 지속적으로 제공할 것입니다.

이 책자가 화농성 한선염으로 어려움을 겪고 계신 모든 분들께 실질적으로 도움이 되기를 바라며, 건강한 일상 회복에 작은 길잡이가 되기를 기원합니다.

대한피부과학회 회장 강훈

## 목차

<b>01. 화농성 한선염에 대해 알아보아요.</b> .....	<b>01</b>
- 화농성 한선염은 어떤 질환인가요?	
- 화농성 한선염의 증상은 무엇인가요?	
- 화농성 한선염은 왜 발생하나요?	
- 화농성 한선염의 발병률은 어떤가요?	
- 화농성 한선염은 어떻게 진행되나요?	
- 화농성 한선염은 어떻게 진단하나요?	
<b>02. 화농성 한선염의 관리법</b> .....	<b>11</b>
- 화농성 한선염에 도움이 되는 생활습관	
<b>03. 화농성 한선염은 어떻게 치료되나요?</b> .....	<b>17</b>
- 화농성 한선염의 치료 방법	
- 수술적 치료	
- 생물학적제제	
<b>04. 화농성 한선염과 동반될 수 있는 질환은 어떤 것이 있나요?</b> .....	<b>23</b>
<b>05. 화농성 한선염에 대해 자주 묻는 질문</b> .....	<b>25</b>
<b>06. 화농성 한선염 치료, 피부과 전문의와 상의하세요.</b> .....	<b>29</b>
- 화농성 한선염의 올바른 진단과 효과적인 치료를 위해 가까운 피부과 전문의와 상의하세요.	

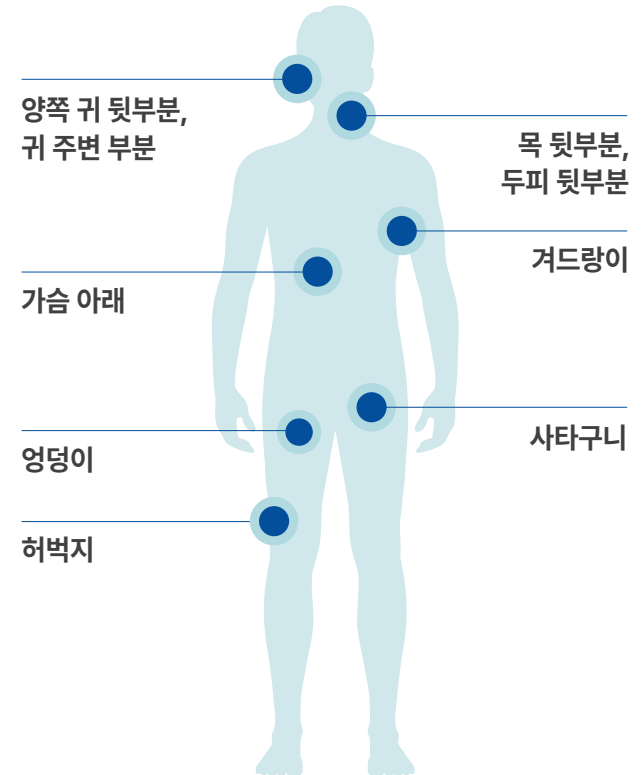


## 화농성 한선염에 대해 알아보아요.

### 1. 화농성 한선염에 대해 알아보아요.

## 화농성 한선염은 어떤 질환인가요?

화농성 한선염은 **고름땀샘염**이라고도 불리며, 심각한 삶의 질 저하를 초래하는 **만성 염증성 피부질환**으로 재발이 흔합니다.<sup>1</sup>

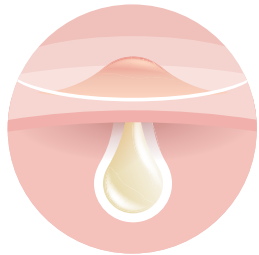


한선염이라는 병명에서 알 수 있듯이 **아포크린 땀샘 (한선)**이 주로 분포하는 **겨드랑이, 사타구니, 항문 생식기**에서 **양측성**으로 발생하는 특징이 있습니다.<sup>2</sup>

## 화농성 한선염의 증상은 무엇인가요?

주로 겨드랑이, 사타구니, 엉덩이, 유방 하부처럼 피부가 접히는 부위에 통증을 동반하는 피하결절, 굴, 흉터가 발생하는 것이 특징입니다.<sup>1</sup>

화농성 한선염은 보통 사춘기 이후에 발병하며, 여성은 겨드랑이와 음부-대퇴 부위에, 남성은 회음부 및 항문 주위에 더 자주 발생합니다.<sup>3</sup>



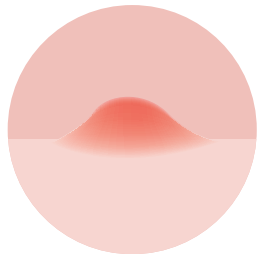
고름



통증



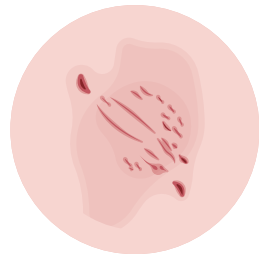
염증성 결절



종기



약취



흉터

## 화농성 한선염은 왜 발생하나요?

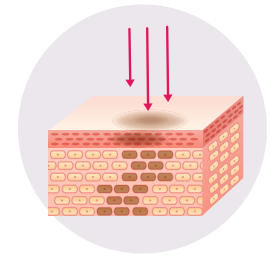
아직까지 정확한 원인은 밝혀져 있지 않았지만 유전적 요인, 가족력, 면역체계의 이상, 피부의 물리적 손상, 비만, 흡연, 호르몬 요인 등이 화농성 한선염의 발병 또는 악화에 관여하는 것으로 알려졌습니다.<sup>1,2</sup>



유전적 요인



면역체계 이상



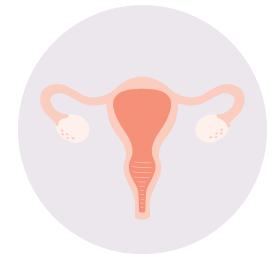
물리적 스트레스



비만



흡연

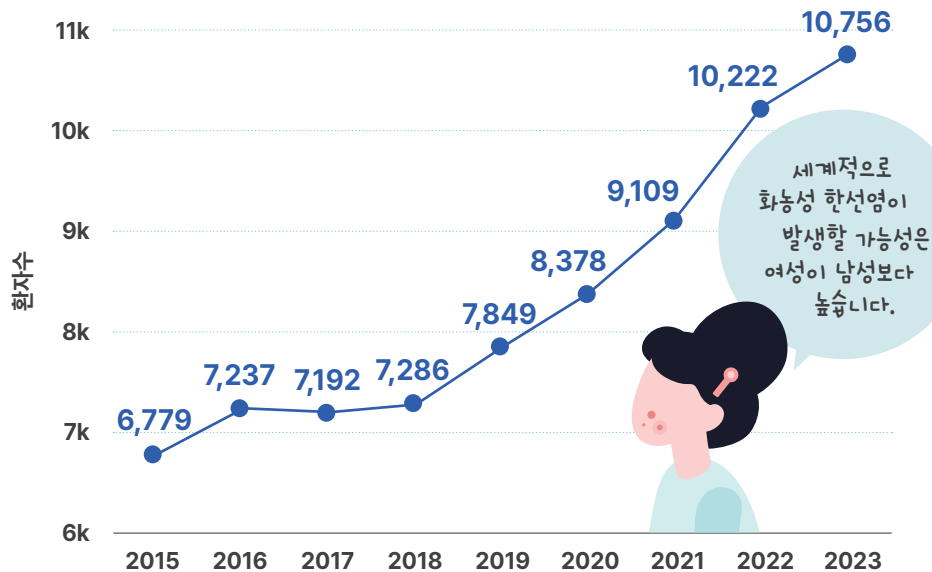


호르몬 요인

## 화농성 한선염의 발병률은 어떤가요?

서구에서는 전 인구의 1~4%에서 발생하나  
우리나라에서는 약 0.06%에서 발생하는 것으로 알려져 있습니다.<sup>1</sup>  
그러나, 최근에는 **국내에서도 화농성 한선염 환자가 증가하는 추세**입니다.<sup>4</sup>

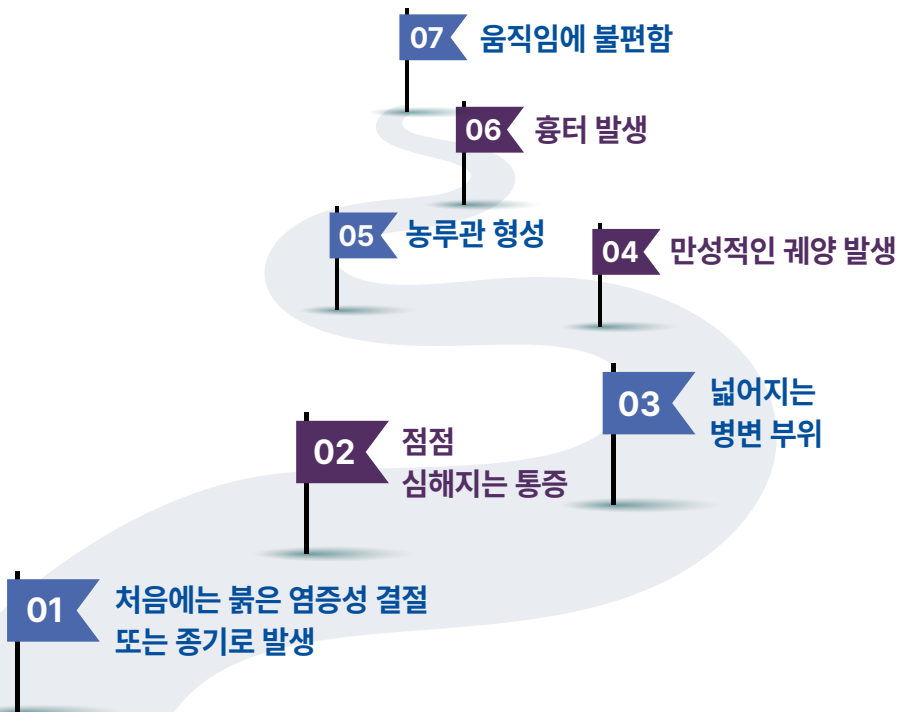
연도별 화농성 한선염 환자수 추이 (단위: 명)



그러나, **한국은 남성의 발병률이 더 높은 것으로 알려져 있습니다.**<sup>4</sup>

## 화농성 한선염은 어떻게 진행되나요?

화농성 한선염은 보통 시간이 경과할수록 악화됩니다.<sup>1</sup>



## 화농성 한선염은 어떻게 평가하나요?

화농성 한선염은 **병변, 분포 위치, 만성 재발** 3가지 기준을 바탕으로 진단합니다.<sup>2</sup> 다만, 초기에는 3가지 기준을 만족 하지 않을 수 있어 지속적인 관찰이 필요합니다.<sup>2</sup>

### 화농성 한선염 진단기준

전형적인 병변 (적어도 하나 이상)	통증을 동반한 결절, 농양, 배출굴(drainng sinus), double-open comedone*, bridged scar**
전형적인 분포	겨드랑이, 사타구니, 엉덩이, 회음부 또는 유방 하부
만성, 재발성 경과	6개월 이내 2번 이상 재발

\*Double open comedone: 두 개의 구멍이 연결된 블랙헤드 혹은 양쪽이 뚫린 블랙헤드

\*\*Bridged scar: 염증이 반복되면서 피부 밑에 흉터조직이 생기고, 그 결과 피부 표면이 서로 연결된 다리 모양처럼 드러보이는 흉터

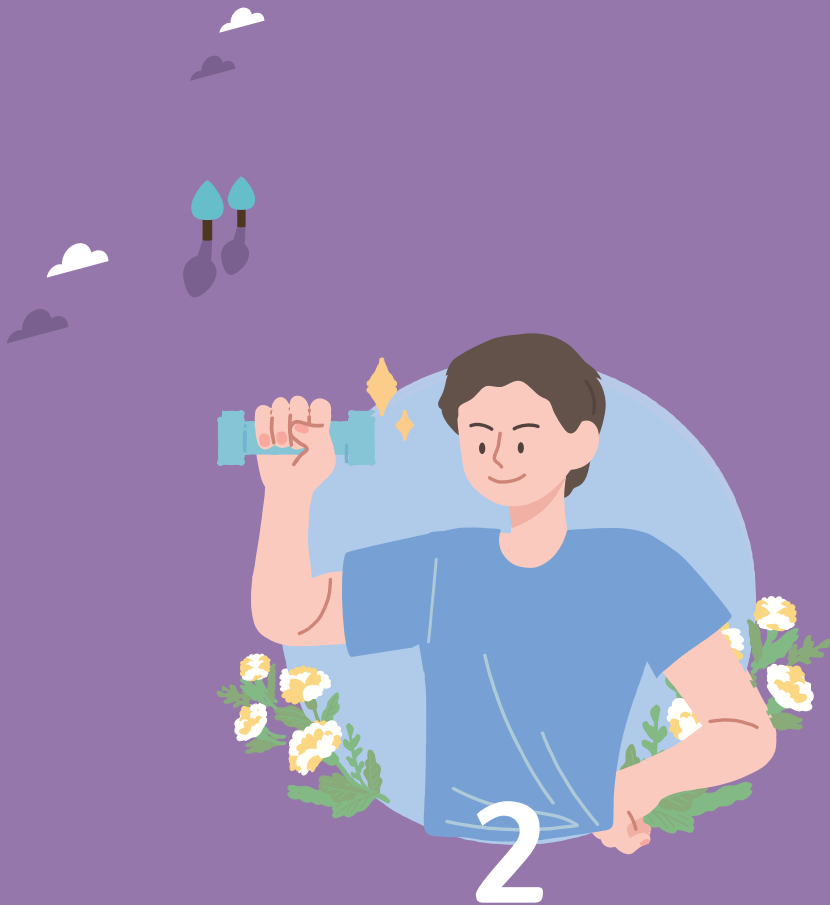
## 화농성 한선염은 어떻게 진단하나요?

화농성 한선염을 직관적으로 평가하는 방법으로는 헐리 중등도 평가(Hurley staging system)가 있습니다.<sup>1,2</sup>

### Hurley staging system

Stage		농양	농루관 및 반흔형성	침범범위	
Hurley stage가 증가 할수록 증상이 심해짐을 의미합니다.	I		하나 또는 여러 개	-	국소 병변
	II		하나 또는 여러 개	+	넓지만 분리된 병변
	III		여러 개	+	광범위하게 연결되어 있는 침범





## 화농성 한선염의 관리법

### 2. 화농성 한선염의 관리법

## 화농성 한선염의 치료와 관리에 도움이 되는 생활습관은 어떤 것들이 있나요?

### 금연

흡연은 염증반응에 관여하는 면역세포에 영향을 줄 수 있어서 금연을 통해 화농성 한선염의 질환 경과에 다음과 같은 긍정적인 효과가 있을 수 있습니다.



#### 01 염증 감소 및 병변 개선

금연 후 염증 수치가 낮아지고 전반적인 면역 균형이 회복되면서 증상호전에 도움을 줄 수 있습니다.

#### 02 상처 치유 촉진

금연 후 혈액순환이 개선되면서 피부 조직으로의 산소 공급이 증가하여 화농성 한선염 병변의 회복에 도움을 줄 수 있습니다.

#### 03 질병 진행 속도 완화

흡연자는 화농성 한선염이 더 빠르게 진행될 가능성이 높지만, 금연을 통해 새로운 병변의 발생 위험을 줄일 수 있습니다.

#### 04 전반적인 건강 개선

화농성 한선염 뿐만 아니라 심혈관 질환, 당뇨, 폐질환 등 동반질환의 위험을 줄일 수 있어 장기적인 건강관리에도 도움이 됩니다.

## 화농성 한선염의 치료와 관리에 도움이 되는 생활습관은 어떤 것들이 있나요?

### 체중조절

비만은 피부가 접히는 부분의 마찰을 늘려 증상을 악화 시키는 요인이 될 수 있으므로, 건강한 식습관, 규칙적인 운동, 생활습관 개선을 통해 적절한 체중관리를 하는 것이 중요합니다.



### 01 염증 수준 감소

체중이 감소하면 지방 조직과 면역세포에서 분비되는 염증성 사이토카인이 줄어들어 화농성 한선염의 전반적인 염증 반응이 완화됩니다. 연구에 따르면 체중을 10~15% 감량했을 때 화농성 한선염의 증상이 상당히 호전될 수 있음이 보고되었습니다.

### 02 피부 마찰 및 습기 감소

체중이 줄어들면 피부 접힘 부위가 감소하고 마찰이 줄어들어 병변이 덜 악화될 수 있습니다. 또한, 땀과 습기가 덜 차면서 박테리아 감염 위험도 감소합니다.

### 03 심혈관 및 대사 건강 개선

화농성 한선염 환자는 비만으로 인해 심혈관 질환, 당뇨병, 고혈압 등의 동반질환 위험이 높는데 체중 감소를 통해 이러한 질환의 발생 위험을 줄일 수 있습니다.

## 화농성 한선염의 치료와 관리에 도움이 되는 생활습관은 어떤 것들이 있나요?

### 통풍이 잘되는 옷과 속옷

화농성 한선염은 피부마찰이 많고 땀이 차기 쉬운 부위(겨드랑이, 가슴 아래, 사타구니, 엉덩이 등)에 발생하는 만성 염증 질환입니다. 따라서 옷과 속옷의 선택이 증상 관리에 중요한 역할을 합니다.

- 루즈핏의 통풍이 잘 되는 소재(흡습속건소재)
- 소매와 바지가 넉넉한 디자인: 마찰과 압박 감소
- 면 100% 또는 흡습 및 속건 기능성 소재 선택:  
면 100% 또는 땀을 빠르게 흡수하고 건조시키는 기능성 소재 선택
- 와이어 없는 부드러운 속옷:  
겨드랑이, 가슴 아래 자극 최소화
- 면 소재의 헐렁한 잠옷: 잠자는 동안에도 통풍 유지



## 화농성 한선염의 치료와 관리에 도움이 되는 생활습관은 어떤 것들이 있나요?

### 드레싱

드레싱은 화농성 한선염 관리에서 감염 예방, 상처 보호, 삼출물 관리, 통증 완화 등 다양한 역할을 합니다. 집에서도 올바른 드레싱 방법을 실천하면 병변의 치유 속도를 높이고 증상을 효과적으로 관리할 수 있습니다.



### 집에서 할 수 있는 드레싱 관리 방법

#### 01 상처부위 청결 유지

- 병변이 있는 부위를 미지근한 물과 순한 비누(무향, 저자극)로 부드럽게 세척하세요.
- 알코올이나 자극적인 소독제는 피부를 더 건조하게 만들 수 있으므로 주의해야 합니다

#### 02 적절한 드레싱 선택

- 삼출물이 많을 경우: 흡수력이 좋은 폼 드레싱 사용
- 감염 위험이 있을 경우: 항균 드레싱 사용
- 피부마찰을 줄이기 위해: 실리콘 또는 하이드로콜로이드 드레싱 사용

#### 03 드레싱 교체 주기

- 하루 1~2회 정도 교체하는 것이 이상적이지만, 삼출물이 많으면 더 자주 교체해야 합니다.
- 드레싱을 제거할 때는 천천히 떼어내고, 피부에 자극이 되지 않도록 주의하세요.

#### 04 필요 시 의료진과 상의

- 상처가 악화되거나 심한 통증, 악취, 발열 등의 감염 징후가 나타나면 즉시 병원을 방문해야 합니다.



## 화농성 한선염은 어떻게 치료되나요?

### 3. 화농성 한선염은 어떻게 치료되나요?

## 화농성 한선염의 치료와 관리는 어떻게 하나요?

화농성 한선염의 치료 방법으로는 절개 배농, 병변부 절제 등의 수술적 치료, 항생제, 레티노이드 등 경구 약물 치료, 병변 내 주사 등이 있으며, 중증 화농성 한선염 환자의 경우 생물학적 제제로 치료 할 수 있습니다.<sup>1</sup>

### 화농성 한선염의 심각도별 치료법<sup>2</sup>

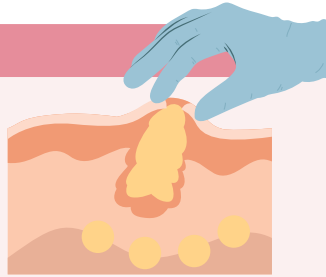


## 수술적 치료의 종류<sup>2</sup>

### I&D (Incision&Draining, 절개배농술)

고름이나 농양이 생긴 부위에 절개를 가하여 내부에 고인 고름을 배출하는 방법

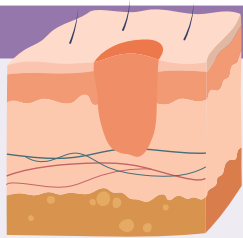
- 장점:** 빠른 증상 완화에 도움, 시술이 간단함
- 단점:** 재발이 잦고 만성 병변에는 효과가 낮음



### Deroofing

피부 아래 고름이 차거나 염증이 반복적으로 발생하는 터널과 낭종 위쪽의 피부를 제거하여 병변을 열어주는 방법

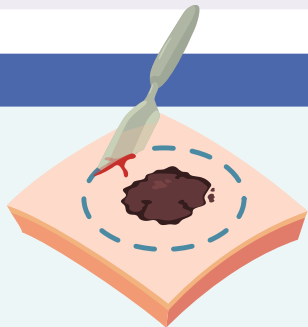
- 장점:** 절개배농술보다 낮은 재발율, 입원없이 국소 마취로 시술 가능
- 단점:** 상처가 개방된 채로 치유되므로 회복 시간이 오래 걸림



### Wide excision (광범위 절제술)

염증이 반복적으로 발생하는 피부와 그 주변의 병든 조직을 넓은 범위로 완전히 제거하는 수술

- 장점:** 재발률이 가장 낮음
- 단점:** 입원이 필요할 수 있으며 일상 복귀까지 오랜 시간이 걸림. 거드랑이나 서혜부 등의 경우 움직임에 제한이 있음



## 생물학적제제란 무엇인가요?

생물학적제제는 질환을 유발하는 특정 면역물질을 특이적으로 억제하는 치료제를 말합니다.<sup>6</sup> 환자마다 병변의 진행 정도, 유병기간, 동반 질환 등 특성이 다르기 때문에 모든 환자에게서 동일한 효과를 나타낼 수는 없습니다. 따라서 화농성 한선염 질환의 특성과 각 치료제들의 특성을 잘 알고 있는 피부과 전문의의 진료를 통하여 본인에게 적합한 치료제를 선택하는 것이 가장 바람직합니다.

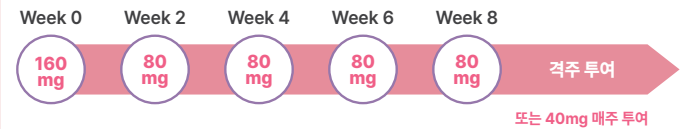
### 생물학적 제제 종류

#### TNF- $\alpha$ 억제제

제품명:  
휴미라

#### 용법 용량

첫 회에 160 mg 피하 투여하고 첫 투여 2주 후 80 mg 투여 합니다. 투여 4주 후부터는 40 mg 매주 투여 또는 80 mg 격주 투여 합니다.<sup>8</sup>



#### 투여 금기

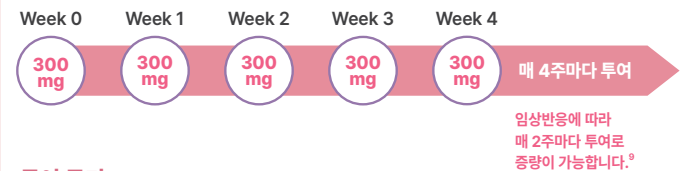
활동성 결핵 또는 패혈증, 기회감염과 같은 다른 중증 감염이 있는 환자, 중등도 내지 중증의 심부전(NYHA class III/IV) 환자에게는 투여할 수 없습니다.<sup>8</sup>

#### IL-17A 억제제

제품명:  
코센티스

#### 용법 용량

1회 300 mg으로 제 0, 1, 2, 3, 4주에 피하투여하고, 그 이후에는 매 4주마다 피하투여합니다.<sup>9</sup>



#### 투여 금기

임상적으로 중요한 활성 감염이 있는 환자에게는 투여할 수 없습니다.<sup>9</sup>





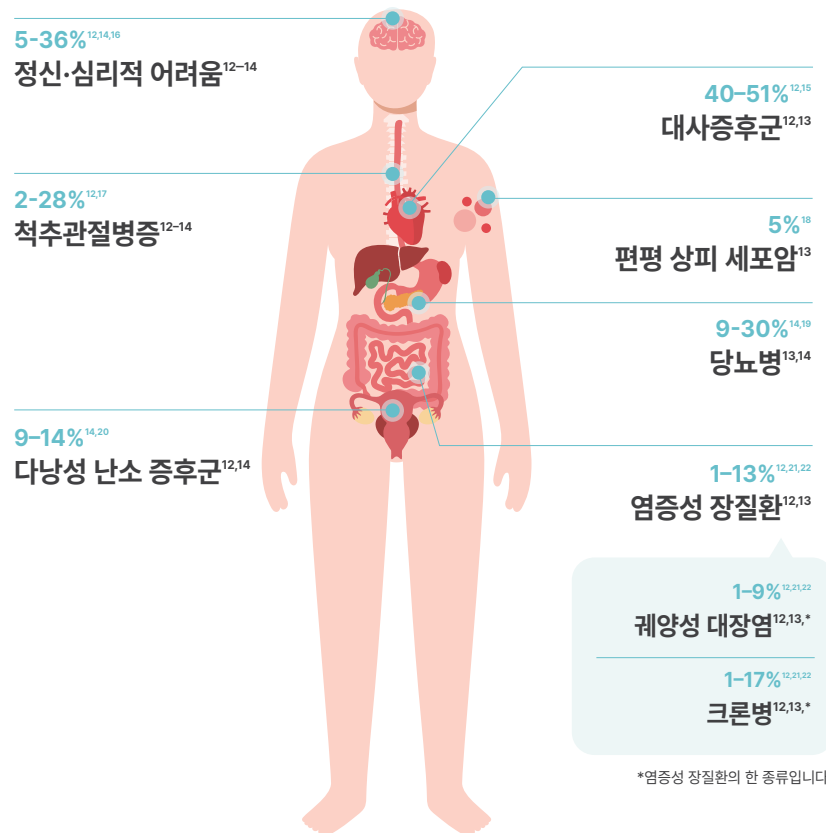
# 4

## 화농성 한선염과 동반될 수 있는 질환은 어떤 것이 있나요?

### 4. 화농성 한선염과 동반될 수 있는 질환은 어떤 것이 있나요?

## 화농성 한선염의 동반질환은 어떤 것이 있나요?

화농성한선염 환자들은 다양한 동반질환의 위험성이 비환자군보다 높기 때문에, 꾸준한 치료와 관리가 필수적입니다. 이를 통해 환자들은 더 나은 삶의 질을 유지하고, 동반질환으로 인한 추가적인 건강 문제를 예방할 수 있습니다.





## 화농성 한선염에 대해 자주 묻는 질문

### 5. 화농성 한선염에 대해 자주 묻는 질문

#### 화농성 한선염과 여드름, 종기 등은 어떻게 다른가요?<sup>23</sup>

화농성 한선염은 초기에는 여드름과 매우 유사한 완두콩 크기의 염증으로 나타나 많은 분들이 여드름으로 오인해 방치하거나 여드름 치료제를 사용하고는 합니다.

여드름은 주로 얼굴이나 등에 생기지만, 화농성 한선염은 겨드랑이, 사타구니, 엉덩이처럼 피부가 접히는 부위에 잘 생깁니다.

또한 일반적인 종기(고름집)는 한 번 치료하면 잘 재발하지 않지만, 화농성 한선염은 고름이 반복적으로 다시 생기는 경우가 많습니다.

겨드랑이나 사타구니, 엉덩이 부위에서 병변이 자주 생기고 점점 퍼진다면, 화농성 한선염을 의심해 볼 수 있습니다.

#### 화농성 한선염은 유전이나 전염이 되나요?<sup>23</sup>

26% 정도의 환자가 가족력이 있다는 점에서 유전적 요인이 작용하는 것으로 추정됩니다. 하지만 전염성 질환은 아니고, 좋지 못한 위생 상태나 영양 상태로 인해 발병하는 질환은 아닙니다.

#### 화농성 한선염은 수술을 하면 나올 수 있는 건가요?<sup>23</sup>

수술은 화농성 한선염의 치료를 위한 방법 중 하나이며, 수술을 한다고 해서 질병이 완치되지는 않습니다.

병변이 광범위하거나 다발성의 화농성 누공 등이 나타날 경우 병변부 절제, 절개 후 배농 등 수술적 치료가 필요할 수 있습니다.

수술은 반드시 전문의의 판단에 따라 시행해야 하고, 항생제, 항생제, 레티노이드·면역억제제·호르몬제 등 경구 약물 치료, 병변 내 스테로이드 주사, 생물학적제제 등의 약물 치료를 병행하여 수술의 예후를 좋게 할 수 있습니다.



## 화농성한선염의 올바른 진단과 효과적인 치료를 위해 가까운 **피부과 전문의와 상의하세요.**

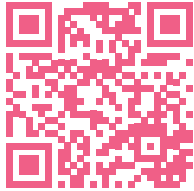


**화농성 한선염 치료,  
피부과 전문의와 상의하세요.**

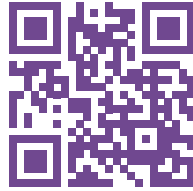
- 화농성 한선염(Hidradenitis Suppurativa)은 전체 인구의 약 1%에게 발병할 수 있는 만성 염증성 피부질환입니다.  
하지만 이 질환은 상대적으로 낮은 인지도와 특수한 병변의 형태 때문에 환자들이 잘못된 진단과 부적절한 치료를 받는 경우가 많습니다.  
이러한 상황은 질환의 진행을 악화시키고,  
환자의 예후를 더욱 나쁘게 만드는 결과를 초래합니다.
- 화농성 한선염의 정확한 초기 진단과 적절한 치료는 병의 진행을 막고,  
일상생활의 불편함도 크게 줄일 수 있습니다.
- 이러한 이유로, **화농성 한선염이 의심된다면 가능한 빠른 시일 내에 가까운 피부과 전문의를 찾아 정확한 진단을 받고 적절한 치료**를 시작하는 것이 매우 중요합니다.  
피부과 전문의의 상담을 통해 적합한 치료 전략을 수립하고  
건강한 일상을 되찾으시길 바랍니다.

## 대한피부과학회 및 대한여드름주사학회 홈페이지에서 화농성 한선염에 대한 올바른 정보를 얻을 수 있습니다.

대한피부과학회



대한여드름주사학회



1. 대한여드름주사학회. 질환 정보 및 환자 공간. 화농성 한선염 질환정보. [http://www.ksacne.or.kr/bbs/content.php?co\\_id=3sub\\_45678](http://www.ksacne.or.kr/bbs/content.php?co_id=3sub_45678). Accessed on Mar 2025.
2. 대한여드름주사학회. 피부과 전문의를 위한 화농한선염 길라잡이.
3. 질병관리청. 희귀질환헬프라인. 희귀질환정보. 중증 화농성 한선염. <https://helpline.kdca.go.kr/cdchelp/ph/rdiz/selectRdizInfDetail.do?menu=A0100&rdizCd=RA202110001#detail02>. Accessed on Sep 2024.
4. 보건의료빅데이터개방시스템. 질병 세분류(4단 상병) 통계. 화농성 한선염. <https://opendata.hira.or.kr/op/opc/olap4thDsInfoTab1.do>. Accessed on Mar 2025.
5. Vinding GR, et al. BJD 2014;170(4):884-9.
6. 한국바이오의약품협회. 바이오의약품이란? <https://www.kobia.kr/sub01/sub01.php>. Accessed on Mar 2025.
7. Lipa K, et al. Hidradenitis suppurativa - biologic therapy and other available treatment options. Postepy Dermatol Alergol. 2023;40(4):518-528.
8. 아달리루밥. 식품의약품안전처 의약품통합정보시스템. <https://nedrug.mfds.go.kr/> Accessed on Mar 2025.
9. 세쿠키누맙. 식품의약품안전처 의약품통합정보시스템. <https://nedrug.mfds.go.kr/> Accessed on Mar 2025.
10. 보건복지부 고시 제2024-186호11. 본인 일부부담금 산정특례에 관한 기준. (시행일 2023.06.01)
12. Cartron A, et al. Int J Womens Dermatol. 2019;5:330-4.
13. Tzellos T, et al. Dermatol Ther. 2020;10:63-71.
14. Garg A, et al. J Am Acad Dermatol. 2020;82:366-76.
15. Sabat R, et al. PLoS One 2012;7(2):e31810.
16. Machado MO, et al. JA MA Dermatol. 2019;155:939-45.
17. Rondags A, et al. J Am Acad Dermatol. 2019;80:551-4.
18. Chapman S, et al. Acta Dermatovenerol APA. 2018;27:25-8.
19. Alikhan A, et al. J Am Acad Dermatol. 2019;81:79-90.
20. Garg A, et al. J Invest Dermatol. 2018;138:1288-92.
21. Principi M, et al. World J Gastroenterol. 2016;22:4802-11.
22. Egeberg A, et al. J Invest Dermatol. 2017;17:1060-4.
23. 대한여드름주사학회. 질환 정보 및 환자 공간. 자주하는 질문과 답(FAQ). [http://www.ksacne.or.kr/bbs/faq.php?fm\\_id=1](http://www.ksacne.or.kr/bbs/faq.php?fm_id=1). Accessed on Mar 2025.

감수

권오상(서울의대)  
김혜원(한림의대)  
신정우(차의과학대)

# 화농성 한선염 바로알기

효과적인 화농성 한선염 치료를 위한 안내서



대한피부과학회  
Korean Dermatological Association